

GR20 Nord Le Classique

C'est la fin du portage volumineux ; profitez pleinement de votre séjour avec un petit sac.
L'agence, grâce à son équipe d'assistance, allège vos sacs et augmente votre plaisir....

une formule en 6 jours pour ceux qui manquent de temps, qui se termine à Bonifatu.
assistance bagage pour profiter pleinement de votre séjour.

Les + du séjour

- Le respect du tracé original, et les « extras » du guide
- Un groupe limité à 12 personnes
- Une évaluation personnalisée du niveau des participants
- Un Accompagnateur en Montagne expérimenté et spécialiste du GR20
- Un sac à dos allégé par notre d'assistance



Pour individuels et groupes constitués
Départ assuré à partir de 6 et groupe limité à 12 personnes
Randonnée itinérante
Encadrée par un accompagnateur en montagne
GR Nord *Classique* : 6 jrs (6 jrs de marche) / 5 nuits
Niveau : Très Difficile (TD)

Créé en 1972, le **GR 20** est rapidement devenu un mythe. La légende s'est bâtie sur sa difficulté technique, sur l'absence de ravitaillement qui obligeait les prétendants à transporter des sacs si pesants mais surtout sur l'incroyable diversité et la profonde beauté des paysages traversés. Aujourd'hui la beauté et la difficulté sont toujours là mais la restauration dans les refuges et l'assistance bagages permettent à tous les randonneurs en très bonne forme de participer au voyage.

Il s'agit bien d'un voyage, de 16 jours, que beaucoup préfèrent étaler sur 2 ans. Peur de ne pas arriver au bout, manque de temps ou plutôt désir de faire durer le plaisir et de rêver une année de plus.

Le GR 20 tente beaucoup de monde, trop peut être au vu de la taille et de la vétusté des hébergements mais cet inconfort fait partie du jeu. **Le GR 20, c'est un voyage superbe mais exigeant.** Etre capable de le faire et ne pas le tenter est un péché, mais le faire sans en avoir les capacités est une grosse erreur !

Randonner sur le GR 20 est un choix qui implique attirance et respect pour la nature et la montagne, goût de l'effort et de la marche, capacité à se suffire d'un confort précaire (de jour comme de nuit), attrait certain pour la vie de groupe et sens de la solidarité.

Le **GR Sud** est la partie la plus facile du GR 20, je devrais dire « moins difficile » que **la partie Nord**. Souvent aérienne, elle chevauche les crêtes de la grande dorsale Corse si fine ici. La mer est présente beaucoup plus bas et on pense toujours aux baigneurs barbotant dans une eau turquoise à 25° alors que nous suons et pestons parfois après toute cette caillasse. Mais jamais nous n'échangerions nos places... Le **GR Sud** n'est pas une promenade de santé mais est néanmoins un excellent test avant d'aborder **LE NORD**. Celui qui s'est "mis dans le rouge" sur le **GR Sud** ne trouvera aucun plaisir sur le **Nord**.

Randonner sur le GR 20 est un choix qui implique attirance et respect pour la nature et la montagne, goût de l'effort, capacité à se suffire d'un confort précaire (de jour comme de nuit), attrait certain pour la vie de groupe et sens de la solidarité.

→ PRIX

De 6 à 12 participants	Prix par personne
Formule 6 jours <i>Classique</i>	630 €

Option « chambre » – base 2 ou 3 personnes par chambre :

- A Vergio : + 30€ par personne et par nuit
- A Ascu : + 40 € par personne et par nuit

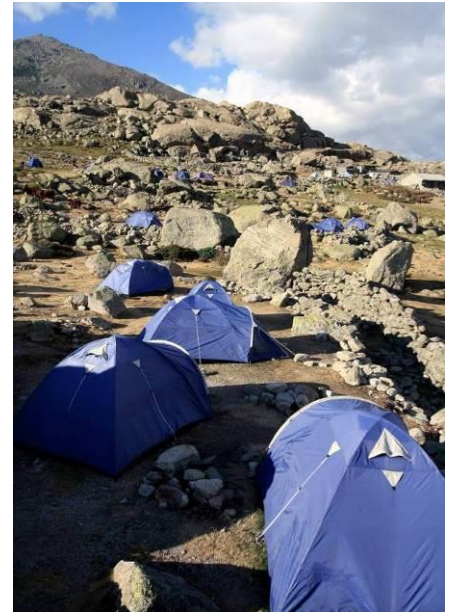
Ce prix comprend :

- La prise en charge au lieu de rendez-vous
- Les transferts
- La pension complète
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne
- L'assistance bagage décrite ci-dessous

Il ne comprend pas :

- les dépenses personnelles et les boissons
- Les assurances annulation et l'assistance rapatriement
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Ce prix comprend"

Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transferts, hébergement, repas...) ne pourront être ni remboursées, ni échangées.



→ DATES DE DÉPART

Toutes les semaines de la fin Mai* à la mi-septembre

- Le Dimanche

*la date du premier départ dépend de l'enneigement en altitude. S'il a peu neigé en hiver il est possible d'assurer un départ le 22 mai. Pour cette date : nous consulter.

Possibilité de faire le GR20 intégral (enchaînement avec le GR20 Sud) : nous consulter.

Nous organisons les départs sur demande **tous les jours** de la mi-Mai à la fin Septembre pour les groupes constitués.

GR Nord le Classique 6 jours	
DIMANCHE	Jour 1
	<p style="text-align: center;">Tattone -> Petra Piana</p> <p>Accueil du groupe en tout début de matinée à Ajaccio. Transfert jusqu'au hameau de Tattone. Nous remontons le vallon du Manganelu jalonné de vasques et piscines naturelles et terminons pas une montée plus raide jusqu'au refuge. Nuit au refuge de Petra Piana. Durée : 6h00 / D+ : +1170m / D-: -130m / 12,6 km</p>
LUNDI	Jour 2
	<p style="text-align: center;">Petra Piana -> Vaccaghja</p> <p>Courte montée matinale au col de la Haute Route à 2206 m. Parcours aérien sur les crêtes qui dominent les lacs de Melu et Capitellu pour accéder à la célèbre brèche de Bocca a e Porte (2225 m). Nuit aux bergeries de Vaccaghja Durée : 6h / D+ : +630m / D-: -890m / 11,3 km</p>
MARDI	Jour 3
	<p style="text-align: center;">Vaccaghja -> Vergio</p> <p>Poursuivant notre périple, nous traversons en courbe de niveau une vaste hêtraie d'altitude. Arrêt au lac de Ninu « perle » de la montagne Corse et paradis des chevaux en liberté. Descente à travers la forêt de Valduniellu. Nuit au gîte de Castel di Vergio. Accès au sac d'assistance Durée : 5h30 / D+ : +350m / D-: -550m / 13,8 km</p>
MERCREDI	Jour 4
	<p style="text-align: center;">Vergio -> Ballone / Tighjettu</p> <p>Changement de décor : nous pénétrons dans le massif volcanique de la Grande Barrière et remontons la haute vallée du Golo jusqu'au Col de Foggiale. Nuit aux bergeries de Ballone ou au refuge de Tighjettu. Durée : 6h00 / D+ : +730m / D-: -720m / 13,4 km</p>
JEUDI	Jour 5
	<p style="text-align: center;">Ballone/Tighjettu -> Ascu Stagnu</p> <p>La journée exceptionnelle du parcours avec au programme la montée à la pointe des Eboulis sur la crête du Monte Cintu plus haut sommet de Corse (2710m). Ascension possible du sommet selon les conditions météo ou autres (2h de marche A/R) Nuit au gîte de Ascu Stagnu Accès au sac d'assistance Durée : 8h30 / D+ : +1240m / D-: -1200m / 8,9 km</p>
VENDREDI	Jour 6
	<p style="text-align: center;">Ascu-> Bonifatu</p> <p>Par une courte et raide montée nous rejoignons le col de la Muvrella. Nous abandonnons l'univers des cîmes et plongeons dans un raid canyon jusqu'à la passerelle de la Spasimata. L'ambiance méditerranéenne gagne peu à peu, le sentier s'adoucit pour clore notre périple. Arrivée à Bonifatu et transfert à Calvi Accès au sac d'assistance Durée : 7h00 / D+ : +680m / D-: -1530m / 9,6 km</p>

Nous avons choisi de parcourir le GR 20 du sud vers le nord, à l'inverse du sens conventionnel. En commençant par la partie la plus facile (le sud), l'effort est progressif. Vous augmentez ainsi vos chances d'arriver au bout. Nous nous réservons la possibilité, pour des contraintes d'organisation, de réaliser ce circuit dans le sens Nord-Sud.

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié ou inversé en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

→ INFORMATIONS PRATIQUES

GR Nord Classique 6 jours	
Accueil :	Le dimanche à 8h devant la gare SNCF à Ajaccio.
Dispersion :	le Vendredi (jour 6) en fin d'après-midi à la gare SNCF de Calvi
Transferts : En Car, train ou minibus	- Jour 1 : Ajaccio – Tattone (1h30) - Jour 6 : Bonifatu -> Calvi (40 mn)

Attention: notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance au moment de l'accueil. **Vous devez donc vous présenter prêt à randonner: chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé.**

Attention, la fin du séjour étant prévue dans l'après-midi (entre 15h00 et 16h00 à Calvi / 3h de route d'Ajaccio), merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez quitter la Corse le jour même.

Groupe : de 6 à 12 participants par accompagnateur (les groupes sont limités à 14 personnes sur les autres séjours).

Encadrement : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, son habitat et son histoire.

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements, sauf à Vergio et à Ascu. Il faut prévoir suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Transport du sac d'assistance

L'agence assure le transport de votre sac d'assistance (voir § « Equipement ») aux hébergements accessibles par route. Lorsque ceux-ci ne le sont pas, votre sac à dos devra donc contenir un sac de couchage et vos affaires personnelles nécessaires aux nuits en refuge ou bergerie.

La nourriture du soir et éventuellement le matériel de bivouac sont acheminés par notre équipe d'assistance.

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.

Nombre de jours d'autonomie de portage du sac à dos	
GR Nord Classique 6 jours	
Dimanche	Tattone -> Petra Piana
3 Jours	
Lundi	Petra Piana -> Vaccaghja
3 Jours	
Mardi	Vaccaghja -> Vergio
3 Jours	
Accès au sac d'assistance	
Mercredi	Vergio -> Ballone / Tighjettu
2 jours	
Jeudi	Ballone/Tighjettu -> Ascu Stagnu
2 Jours	
Accès au sac d'assistance	
Vendredi	Ascu-> Bonifatu
1 Jour	

→ INFORMATIONS TECHNIQUES

Altitude maxi de passage : 2607 m

Durée moyenne des étapes : 6h

Altitude maxi hébergement : 1850 m

Dénivelé positif moyen : 750/800 m

Pour mieux suivre votre itinéraire : cartes IGN

- Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro - Monte Rotondo
- Top 25 n°4250 OT Corte - Monte Cinto
- Top 25 n°4149 OT Calvi - Cirque de Bonifatu

L'itinéraire que nous proposons respecte le tracé originel du GR20. Nous nous écartons des balises rouges et blanches uniquement pour vous faire profiter d'un « extra » : sommet, point de vue, baignade...

Niveau : Très Difficile (TD) - Durée moyenne des étapes > 6h et dénivelé moyen > 800 m. portage du sac avec 3 jours d'autonomie

A l'inscription, nous fournissons une **note d'information** qui spécifie les conditions dans lesquelles vous allez réaliser ce trek.

Vous devez compléter une **fiche de renseignement** nous permettant d'évaluer votre niveau et ainsi d'harmoniser, autant que possible, celui du groupe. Notre accompagnateur en montagne est susceptible de vous contacter, s'il le juge utile.

Terrain : il est **mauvais à très mauvais** sur de grandes portions (terrain rocheux, pierreux et très raviné, passage en dalles).

Certaines portions d'étape se déroulent en altitude, les **sentiers y sont très escarpés et caillouteux**. Des journées peuvent avoir un caractère exceptionnel (passages exposés, dénivelé > 1200m). Quelques **passages techniques** émaillent le parcours (passages de chaînes/échelle, petits pas d'escalade facile, etc.).

Public : randonneur très expérimenté et sportif. Vous aimez les gros dénivelés et en gardez toujours "sous la semelle" pour accélérer en cas de coup dur (orages...). Ce circuit s'adresse à des marcheurs expérimentés, habitués aux randonnées de plusieurs jours consécutifs avec un fort dénivelé un sac sur le dos et au confort très sommaire.

N'hésitez pas à **contacter notre accompagnateur en montagne** pour avoir plus de renseignements.

Les temps de marche : ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300 m de dénivelée par heure à la montée, et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Eau : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers. Toutefois une **gourde d'un litre et demi (1,5 L)** minimum est indispensable. L'utilisation d'une poche à eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos (type « Camelbak ») est fortement conseillée.

Les itinéraires : ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, **le guide reste seul juge du programme** qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

Le climat en Corse : les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au-dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai/début Juin.

En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

- Site Web de Meteo France : www.meteo.fr

- Répondeur de Météo France : **+33 (0)899 710 220** (bulletin montagne : tapez 4)

Les références thermiques moyennes en Corse:

- Zone moyenne montagne (alt : 800m)

	mai	juin	juillet	août	sept
T°min	8,5	11,9	14,2	14,8	11,7
T°max	19,6	23,2	27,4	27,9	23,8

- Zone haute montagne (alt : 1500m)

	mai	juin	juillet	août	sept
nuit	5,3	7,9	10,8	11,0	8,0
jour	14,8	19,1	23,8	23,6	19,0

Source : météo France

www.meteo.fr

➔ NOTE D'INFORMATIONS POUR LES PARTICIPANTS AU GR20

A plusieurs reprises, nous avons eu à gérer une hétérogénéité importante du niveau des participants sur les séjours GR 20 Sud et GR 20 Nord. En effet, des randonneurs n'ayant pas le niveau nécessaire à ce type de circuit ont gêné la progression normale du groupe.

Aussi, depuis 2011, et afin d'éviter que ceci ne se reproduise, nous avons décidé de nous assurer :

- Que tous les participants ont bien eu les informations adéquates ;
- D'un niveau minimum de tous les participants en leur demandant de remplir la fiche de renseignements ci-jointe.

Toujours dans l'optique de rendre les groupes plus homogènes et fluides **nous réduisons à 12 le nombre maximal de personnes par accompagnateur sur l'intégralité du GR 20.**

QU'EST-CE QUE LE GR 20 ET A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Le GR 20 doit sa réputation internationale à sa difficulté. Celle-ci est réelle et ne doit pas être sous-estimée (voir ci-dessous). Cependant nos circuits ne sont pas réservés à une élite. Ils s'adressent aux randonneurs expérimentés, en bonne condition physique et habitués aux terrains rocailleux. Les personnes qui ont moins l'habitude de la randonnée mais qui pratiquent régulièrement une activité sportive de fond (2 fois ou plus / semaine) peuvent aussi y prétendre.

Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant "coûte que coûte" épingler le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau.

Le **GR 20 est un sentier très exigeant**. Le terrain est presque toujours rocailleux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré. Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

A l'arrivée de l'étape, plusieurs hébergements n'offrent qu'un **confort très sommaire** : nuit sous tente ou en dortoir, douches froides, WC rudimentaires... Ceci peut avoir un côté "typique" sous le soleil mais devient beaucoup plus éprouvant moralement et physiquement par mauvais temps.

Le GR20 Sud est un peu moins technique que le GR 20 Nord, les dénivelés moyens y sont un peu inférieurs et le caractère minéral légèrement moins prononcé. Toutefois, **ces 2 circuits partagent les mêmes caractéristiques**, et la partie Sud n'est pas à sous-estimer (elle reste l'objet de la majorité des abandons*).

Vous devez donc avoir les **prérequis nécessaires** (expérience, niveau physique) **ainsi que l'équipement technique** (sac, chaussures, vêtements, etc.) **adapté à la pratique de la randonnée en montagne**, afin de répondre positivement aux exigences détaillées dans les chapitres « Informations techniques » et « Equipement » de la fiche technique de votre séjour.

A QUOI SERT L'ACCOMPAGNATEUR ?

L'accompagnateur prend en charge toute l'organisation durant la randonnée. Il **assure la sécurité** dans les passages difficiles et en cas d'intempéries, il marque le rythme devant le randonneur qui connaît un coup de pompe passager...

Il **apporte sa connaissance** du terrain, de l'environnement, de l'histoire et de la culture corse pour répondre à votre curiosité. En deux mots, il est le chef d'orchestre discret et attentif de votre séjour.

Nous connaissons parfaitement les accompagnateurs qui vous guideront. Nous travaillons avec eux depuis plusieurs années et leur faisons entière confiance.

L'accompagnateur a **la légitimité pour juger le niveau des membres du groupe**. Il peut donc éventuellement faire arrêter définitivement la randonnée à un participant* ou lui demander de ne pas réaliser une étape ou partie d'étape prévue (*Variante au Cirque de la Solitude* sur le GR Nord ou *étape des crêtes* sur le GR Sud).

Il est le guide **pour l'ensemble des participants** et ne peut consacrer son activité d'encadrement à seulement 1 ou 2 personnes au détriment de l'intérêt du groupe.

⇒ **Si vous n'êtes pas sûr de vous, contactez-nous. Un accompagnateur en montagne est disponible pour vous conseiller.**

* Abandon/Exclusion : voir les conditions particulières de vente (chapitre « Responsabilité/interruption de séjour ») : « *Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant, non-respect des consignes de sécurité ou nuisance au bon déroulement du séjour. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, location...) seront à régler sur place par le client.* »

"Une journée" sur le GR20

La plupart des journées commencent vers 7h par le petit-déjeuner. Ensuite, la journée est rythmée par environ 6 à 8h de marche, entrecoupées de pauses et du déjeuner.

Le pique-nique est un instant privilégié dans la journée. Nous portons un soin particulier à leur composition.

Nous franchissons les cols et crêtes, et traversons les différentes rivières qui agrémentent le parcours.

En fin d'après-midi, nous arrivons au refuge ou à la bergerie. C'est le temps de la douche et de la récupération.

Le soir, le gardien ou le berger nous préparent un repas "montagnard" que nous apprécierons vers 19h.

Déjeuners : Les pique-niques élaborés par nos soins sont copieux et à base de produits locaux. Sur le GR Nord nous vous les proposerons le Jour 1 (Samedi ou Dimanche selon la formule) et le Mercredi. Au départ des refuges ou bergeries, les pique-niques sont fournis par les gardiens.

Des vivres de course sont prévus au cours de la randonnée (gâteaux corses et fruits secs)

Les dîners et les petits déjeuners : sont pris en commun aux hébergements.

Douches : douches chaudes dans les gîtes. Douches froides dans les refuges et chauffe-eau à gaz dans les bergeries. Attention : parfois une seule douche pour l'ensemble des randonneurs.

Hébergement : en refuges, en bergeries (sous tente) et en gîte.

- Les **refuges** sont des hébergements construits par le Parc Naturel Régional de Corse et laissé en gestion privée. Inaccessibles par route, situés en haute-montagne, ils offrent un confort extrêmement rustique. Vous dormez sous tente (tente igloo 2 places avec matelas ou tapis de sol) ou dans le dortoir sur des bat-flanc. (Il est possible que vous ayez à monter et démonter les tentes).
- Les **bergeries** sont des exploitations privées. Nuit sous tente igloo 2 places aux abords, ou en dortoir.

Refuges et bergeries sont de confort rudimentaire. Malgré tous ces petits désagréments ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs, plus près des étoiles et bien loin du tintamarre des villes.

- Les **gîtes** sont des hébergements au confort très sommaire, accessibles par route. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

La liste des hébergements qui suit n'est pas contractuelle. Nous sommes parfois contraints, pour des raisons d'organisation et de disponibilité, de modifier le type et le lieu d'hébergements. En montagne, à pied, nous n'avons pas toujours le choix des hébergements et le rythme des étapes de marche impose un découpage d'étape qu'il n'est pas possible de modifier.

Hébergements sur le GR Nord	
GR Nord Classique 6 jours	
Dimanche	Refuge de Petra Piana - 1842 m
Nuit sous tente ou en dortoir	
Lundi	Bergeries de Vaccaghja - 1600 m
Nuit sous tente	
Mardi	Gite de Vergio - 1400 m
Nuit en dortoir / possibilité de chambre en option	
Accès au sac d'assistance	
Mercredi	Bergeries de Ballone - 1440 m / ou refuge de Tighjettu -1980 m
Nuit sous tente ou en dortoir	
Jeudi	Gite d'Ascu Stagnu - 1420 m
Nuit en dortoir / possibilité de chambre en option	
Accès au sac d'assistance	

Ces hébergements ne fournissent ni draps, ni couvertures. Un sac de couchage est nécessaire.

Possibilité de disposer de prises de courant à Vergio et à Ascu.

→ EQUIPEMENT

Voici une liste du matériel indispensable du bon déroulement de votre randonnée. Cette liste n'est pas exhaustive. La qualité de l'équipement est une composante essentielle de la réussite de votre randonnée.

Le premier jour, notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance dès le rendez-vous d'accueil le J1. Vous devez donc vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

Le sac à dos

Votre sac à dos doit pouvoir contenir votre duvet et vos affaires personnelles pour une durée de deux jours (trois jours pour l'*Original*), soit **environ 50 litres**. Choisissez un sac à dos avec une **ceinture ventrale** (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de **bretelles matelassées** et une sangle de poitrine.

Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.

En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle de 70 litres et deux sacs congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

Le sac d'assistance

C'est votre bagage "suiveur". Vous le retrouvez le soir, aux hébergements, lorsqu'il y a un accès routier. Il est de type **sac "marin" ou sac de sport**. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver certains soirs (il ne doit pas dépasser 10 kg). **Aucune affaire ne doit être attachée à l'extérieur du sac**. Il est transporté par notre assistance aux hébergements accessibles par route (voir § « Informations pratiques »). **Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire. Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.**

Les chaussures

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. **Un bon maintien de la cheville est indispensable.**

Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable et respirante de type GORE TEX
- Une protection contre la pluie (Cape de pluie ou veste imperméable et respirante)
- Une veste polaire ou doudoune légère
- Pantalon(s), short(s), tee-shirt(s) (éviter le coton et privilégier les matières respirantes).
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette en microfibre (plus légère)
- Gants fins et bonnet léger.

Le couchage

Un sac de couchage de bonne qualité (température de confort: + 5°) compact et léger est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Pour les nuits en bivouac nous acheminons le matériel nécessaire.

Le pique-nique

- 1 boîte hermétique individuelle (type « Tupperware ») de 0,5 litres environ pour contenir une portion de salade composée, des couverts (couteau, fourchette) et un gobelet.

Petit matériel

- Gourde (deux litres environ). Poche à eau type "Camelback" très conseillée
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette (en microfibre plus légère)
- Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
- Une paire de tennis ou de sandalettes pour (le soir)
- Papier hygiénique
- Boules Quiès

Pharmacie

L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant **vos propres prescriptions médicales** ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant : elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles.

Des "punaises de lit" peuvent être signalées dans certains refuges. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.

Pour mieux connaître la région avant de partir :

- Office du tourisme d'Ajaccio: www.ajaccio-tourisme.com ☎ 04 95 51 53 03
- Agence du Tourisme de la Corse: www.visit-corsica.com ☎ 04 95 51 00 00
- Parc Naturel Régional de la Corse: www.parc-naturel-corse.com
- Office de l'Environnement de la Corse: www.oec.fr

Bibliographie – *L'agence* vous conseille :

Guides :

- « Haute Corse » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- «Corse» Guide Michelin, Voyager pratique

Histoire, culture, nature :

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- " Des roches, des paysages et des hommes". Par A. Gauthier Ed. Albiana

Randonnée :

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Photographies :

- Natura Corsa, photographies d'A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse ». G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud
- Couleurs Corses par J. Jouves Ed. Albiana.

L'agence est titulaire de la licence d'Agence de Voyage, nous pouvons réserver et acheter vos billets d'avion et de bateau pour vous rendre en Corse.

En bateau ➤ Depuis Nice, Marseille Toulon et l'Italie.

En avion ➔ Liaisons aériennes à partir des principales villes françaises vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari.

En bateau ou en avion, avec les liaisons régulières, il est possible, sans supplément tarifaire, d'arriver dans une ville et de repartir d'une autre ville.

Consultez nous pour organiser vos vacances avant ou après votre séjour (avion, hôtel, autotour, locations de voiture etc.).

Possibilités d'hébergement avant le séjour à Ajaccio:

Nous vous conseillons de réserver au plus vite vos nuits d'hôtels

- Hôtel Le Dauphin NC - ☎ 04 95 21 12 94 – www.ledauphinhotel.com
- Hôtel le Palais ** - ☎ 04 95 22 73 68 - www.hoteldupalaisajaccio.com
- Hôtel Napoléon *** - ☎ 04 95 51 54 00 – www.hotelnapoleonajaccio.fr
- Hôtel Fesch *** - ☎ 04 95 51 62 62 - www.hotel-fesch.com
- Hôtel Best Western*** ☎ 04 95 55 10 00 – www.bestwestern-ajaccio.com

Attention, cet hôtel est éloigné du centre-ville

Pour stationner (parking véhicule / motos) : Ajaccio :

- Parking Diamant (en centre-ville) payant et surveillé - ☎ 04 95 51 00 85
- Parking du Port (en centre-ville) payant et surveillé - ☎ 04 95 51 55 45

Possibilités d'hébergement après le séjour à **Calvi**:

- Hôtel du Centre - ☎ 04 95 65 02 01
- Hôtel Le Belvédère ** - ☎ 04 95 65 01 25 www.calvi-location.fr/hotel-belvedere-calvi.html
- Hôtel Le Rocher *** - ☎ 04 95 65 20 04 www.hotel-le-rocher.com

Circuler dans l'île en transport en commun: Horaires des trains et bus : www.corsicabus.org

Assurances :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles.

Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule : familial (4 pers.) groupe (10 pers.) ou individuelle.

Demandez nos formules « Bronze » et « Gold » Sur devis.

Cette assurance est facultative et doit être souscrite, s'il y a lieu, lors de l'inscription. Si vous êtes assuré par ailleurs, nous vous demandons, avant votre départ, de nous adresser une attestation d'assurance mentionnant les garanties, le n° de contrat et coordonnées de votre assurance personnelle.

Pourquoi partir avec Nous ?

1- Nous travaillons avec des guides basés à Ajaccio, originaires de l'île, et mettons toute notre **énergie** et notre **très bonne connaissance du terrain** pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions.

2- Une agence à taille humaine. Nous avons fait le choix de peu travailler avec les grandes agences et grands Tours Opérateurs. Nous pouvons ainsi nous consacrer entièrement à notre clientèle, assurer un **contact personnalisé** et privilégié, à l'écoute des attentes de chacun. Notre taille nous permet d'être **très réactif**, avec une grande souplesse d'organisation tant au bureau que sur le terrain.

3- Des compétences. Nos 15 ans d'activité nous ont permis d'acquérir une solide expérience et de renforcer nos liens avec l'ensemble des prestataires en montagne. La **polyvalence des membres de notre équipe** assure également le sérieux de nos séjours (Accompagnateurs en montagne, Moniteurs d'escalade, Guides de haute montagne...)

4- Une conscience environnementale. La nature est notre terrain de jeu mais aussi notre outil de travail. Nous avons en permanence le souci de la préserver et veillons à **limiter au maximum notre impact sur l'environnement**. Nos actions quotidiennes sont le résultat d'une prise de conscience et d'une profonde sensibilisation à l'environnement. Nous ne prétendons pas avoir une ligne de conduite exemplaire mais agissons modestement à notre niveau.

5- Des prestations de qualité. Nous sommes particulièrement vigilants sur la sélection de nos prestations*.
- Les **accompagnateurs** qui vous guideront sur nos sentiers sont avant tout des amis. Peu nombreux, ils travaillent régulièrement avec nous et partagent notre **souci de qualité**. Vivant en Corse, ils en connaissent la nature mais aussi l'histoire, les coutumes et l'actualité. Ils vous emmèneront souvent hors des sentiers balisés pour gravir un sommet, pique-niquer au bord d'une vasque isolée...
- Nos **pique-niques** sont élaborés à base de produits locaux de qualité, nous portons un soin particulier au choix de nos produits, pour que vous puissiez découvrir toutes les saveurs de l'île.

** Nous n'avons pas la maîtrise de toutes les prestations : beaucoup d'étapes n'offrent qu'un seul gîte ou refuge.*

6- Une diversité de services offerts.

- Une grande palette d'activités...
- La conception de **séjours sur mesure**
- Possibilité de réserver de nombreuses prestations annexes
- Réservation et émission de vos billets d'avion ou de bateau



AGENCE SPECIALISEE DANS LE VOYAGE A PIED

www.orgaya.com

sas.orgaya@gmail.com

06.13.25.01.82

N° SIRET : 792721 27600014 ; CODE APE 8551Z ; Immatriculation Opérateurs de Voyages IM006130019 - Atout France

ASSISTANCE RAPATRIEMENT : N° 5 630 300 SNAM / PROTOCOLE 582 177

Garantie Financière : 100 000 € COVEA - RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69) n° 107 282 45

GR20 Intégral • L'original 16 jours

De Conca à Calenzana / 16 jours de marche

- Accueil Porto-Vecchio, samedi à 9h
- Dispersion à Calvi, dimanche en fin d'après-midi

GR20 Sud • L'original 7 jours

De Conca à Vizzavona / 7 jours de marche

- Accueil Porto-Vecchio, samedi à 9h
- Dispersion à Ajaccio, vendredi en fin d'après-midi

GR20 Nord • L'original 9 jours

De Vizzavona à Calenzana / 9 jours de marche

- Accueil Ajaccio, samedi à 7h
- Dispersion à Calvi, dimanche en fin d'après-midi



GR20 Intégral • Le classique 13 jours

De Bavella à Bonifatu / 13 jours de marche

- Accueil Ajaccio, dimanche à 7h
- Dispersion à Bonifatu, vendredi en fin d'après-midi

GR20 Sud • Le classique 6 jours

De Bavella à Vizzavona / 6 jours de marche

- Accueil Ajaccio, dimanche à 7h
- Dispersion à Ajaccio, vendredi en fin d'après-midi

GR20 Nord • Le classique 6 jours

De Tattone à Bonifatu / 6 jours de marche

- Accueil Ajaccio, dimanche à 8h
- Dispersion à Calvi, vendredi en fin d'après-midi

