

## MONTE CEPPO EN HIVER

Surplombant la mer avec ses 1640 m d'altitude, ce sommet alpin qui se jettent dans la mer, est sous l'influence du climat méditerranéen et alpin, d'un versant à l'autre et en quelques mètres, le contraste de la végétation est saisissant.



### PROGRAMME DE LA BALADE :

#### Les Alpes dans la mer....

Nous partirons en matinée afin de faire l'ascension du Monte Ceppo, sommet dépassant les 1600 m les plus au sud des Alpes et qui représente à lui seul le symbole des Alpes qui se jettent dans la mer. Selon l'enneigement, nous rejoindrons le sommet par sa face est ou nord Ouest.

Vue sur mer et la Corse par beau temps !

### L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées

### NOTRE PRESTATION : 1 journée de randonnée

#### NOTRE PRESTATION COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat,  
La fourniture du matériel technique.  
La fourniture du matériel de sécurité,  
Les assurances en responsabilité civile,

### NOTRE TARIF : Par personne

Groupe de 5 à 12 personnes :	25 €
Cartes 5 randonnées	22 €
Cartes 10 randonnées	19 €

#### INSCRIPTION : MR SEBASTIEN YAGO

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

Sébastien : 06.13.25.01.82 / Nadine : 06.16.12.84.58

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**MOYEN**

Dénivelé : de 300 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max ; 8 km max

#### LIEU ET HEURE DE RENDEZ-VOUS :

Rendez-vous à 8H00 à Menton  
Co-voiturage possible

#### CLIMAT :

Les variations de température peuvent être importantes de 10° à 0° en journée.

#### GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 5 à 15 personnes par accompagnateur.

#### ENCADREMENT :

Nos professionnels brevetés d'Etat, sont la garantie de votre plaisir grâce à leur compétence et leur disponibilité. Ils sont également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Ils sont pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possèdent une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

#### MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

#### PORTAGE :

Eau et repas de midi + effets personnels

#### ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.  
ASSURANCE RCP : SNAM 1264 MUTUELLES DU MANS - Oullins (69) n° 107 282 450  
Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

#### YAGO ORGANISATION – SASU ORGAYA

Accompagnateur en Montagne  
SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262

CERTIFICAT D'IMMATRICULATION  
(Article R. 211-21 du code du tourisme)  
OPERATEURS DE VOYAGES