

# WEEK-END VILLAGES PERCHÉS LIGURES



**2 jours - 1 nuit**  
Séjour de randonnée

- ✓ 6 heures de randonnées historiques
- ✓ Visite de la Principauté de Seborga
- ✓ 4 villages médiévaux en une journée
- ✓ Les plats typiques au restaurant
- ✓ L'hôtel dans son îlot de verdure

*Situé au pied des Alpes Ligure, la vallée de la Nerva abritent sur leurs versants ensoleillés des villages perchés de style médiéval. Ces bourgs ont toujours gardé leurs âmes du moyen-âge, nous découvrirons ensemble les vestiges du passé encore encrés dans ces terres agricoles où est fabriqué le vin Rossese... et où se cachent sur un piton « La Principauté de Seborga ».*

# PROGRAMME DES 2 JOURS



## 1 LA PRINCIPAUTÉ DE SEBORGHA

Visite du village et ascension de la montagne noire. La principauté de Seborgha « entre folklore et authenticité », ce village perché à 500 m au-dessus de la mer et de la ville de Bordighera, est devenu en 1963 village indépendant. Les villageois ont élu un prince et ont proclamé leur commune au rang de Principauté. Nous visiterons le village avant notre départ pour l'ascension de la montagne noire à 600 m d'alt. que nous rejoindrons en traversant la crête boisée de maquis et proposant une vue panoramique sur la côte Ligure. Par jour de grand beau temps, nous pourrons observer la Corse.

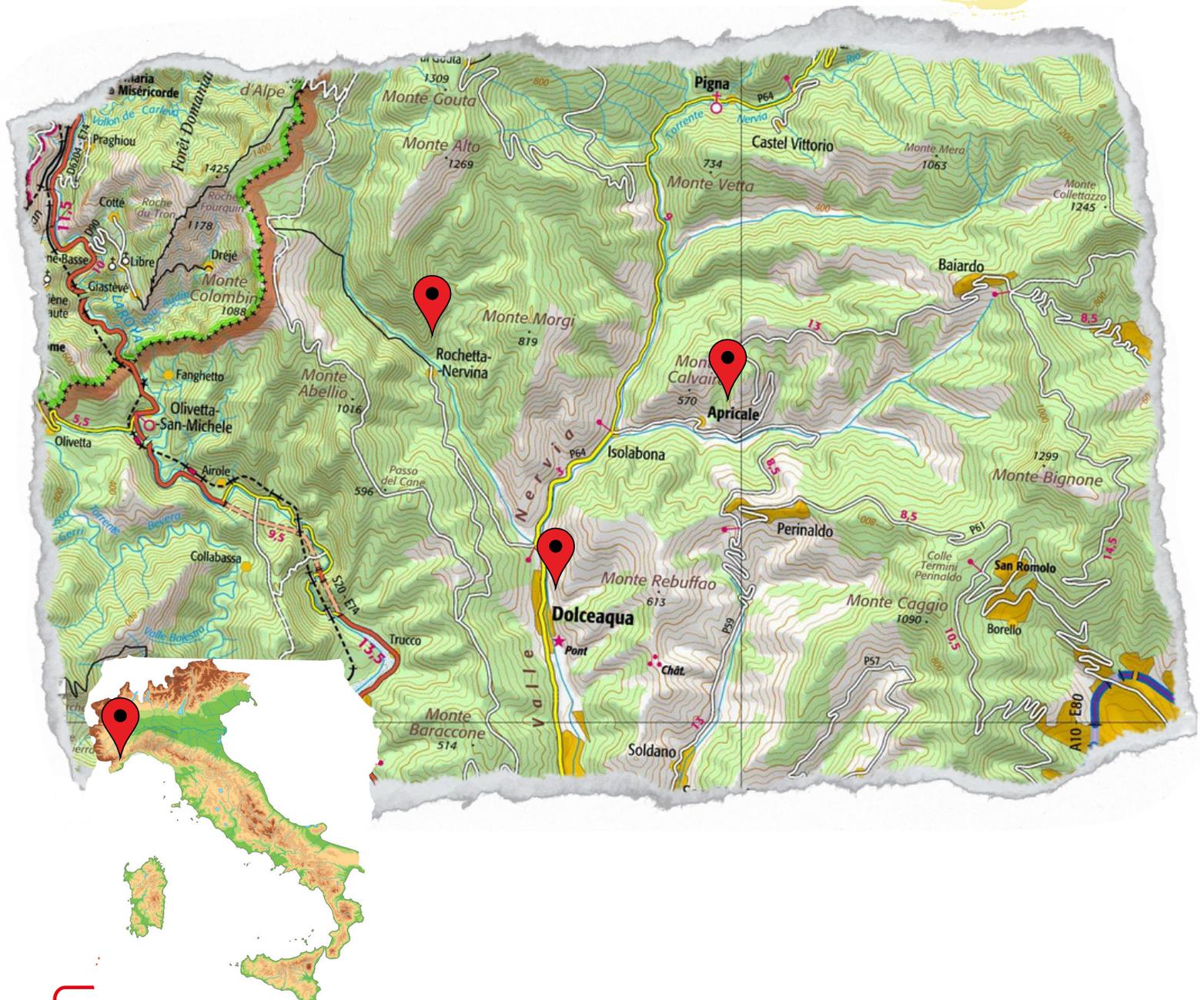
- Option 1 : Tour de la montagne noire / 8 km / 250 m de D+ / 4h00
- Option 2 : Les vues panoramiques / 12 km / 500 m de D+ / 6h00

## 2 LES VILLAGES PERCHÉS DU VAL NERVIA

4 villages médiévaux en une journée. 6 heures de randonnées historiques en profitant du panorama de la riviera Italienne. Depuis Dolceacqua et son architecture médiévale, nous rejoindrons 4 villages italiens. Nous traverserons des terres agricoles, des crêtes panoramiques avec vue sur les alpes Ligures et sur la riviera Italienne... Visite du musée en plein air de Cassini et de son méridien.

- Option 1 : 3 villages / 9 km / 350 m de D+ / 4h00
- Option 2 : 4 villages / 14 km / 600 m de D+ / 6h00

# CARTE



**Attention:** la faisabilité des randonnées peut-être remis en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Modéré, dès 9 ans. Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

### Climat

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° en journée.

### Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes, sortie Vintimille puis il faut traverser la ville et rejoindre la vallée de la Nervia, direction Dolceacqua et direction Rocchetta Nervina.

- 1 heure depuis Nice
- 3 heures depuis Marseille
- 5h45 depuis Lyon

### Lieu de rendez-vous

A 08h30 « Lago Bin » 500 m avant le village de Rocchetta-Nervina. Sortie de l'autoroute de Vintimille, traverser la ville et prendre la direction de Pigna, jusqu'au village.

### Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### Fin de séjour

Le séjour se termine vers 16h00 en J2.

### Nos hébergements

L'hôtel Lago bin est situé au milieu de la vallée de l'Argentina. Le décor des chambres reproduit l'atmosphère d'un vieux chalet de montagne. A disposition : les Grands Jardins, court de tennis (aussi dans la nuit), la piscine avec l'hydro-massage et solarium, le terrain de boules, le billard. Le point fort, voire très fort, est sa restauration typique et gourmande. Chambres doubles spacieuses et chambres single disponibles.

### Pique nique et Repas

Tous les repas sont préparés par l'hébergeur.



## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)



### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour le soir
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'organisation et les réservations de votre séjour
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat
- 2 jours de randonnées et de balades culturelles
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile
- Le repas de midi de J2 en formule repas du terroir
- La demi-pension en hébergement hôtel trois étoiles

#### NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnels
- Le repas de midi de J1
- Les suppléments en chambre single
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants (vin et eau minérale)
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le tarif comprend »

#### Nos options

##### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants ! Sur devis à votre demande.  
[contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

## NOS CHARTES



### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

## INFORMATIONS LÉGALES



### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPEAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*