

# INTO THE WILD



## 1 JOURNÉE NATURE ENFANTS, FAMILLES, GROUPES

- ✓ Tout public, dès 6 ans.
- ✓ Dans les Préalpes d'Azur ou dans le Mercantour.
- ✓ Encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état et passionné de la nature !
- ✓ Journée déconnexion

Une journée d'aventurier pour les enfants et les parents, loin des sentiers battus, pour profiter des petits bonheurs que nous propose la nature. Vous apprendrez à cueillir les plantes comestibles, à faire du feu, à cuisiner des produits de première nécessité et les bons gestes pour survivre...

# PROGRAMME

## DANS LES PRÉALPES D'AZUR OU DANS LE MERCANTOUR

Première étape : s'orienter, on apprend les bases de la lecture de carte et de la boussole !

Après une petite marche hors sentiers, on trouve un joli coin sauvage et on prépare un repas cuit sur le feu. On apprend ensemble les principes de base, la sécurité avant tout, les bons gestes, les différentes techniques (pierre à feu, amadou, archet, silex). On cuisine des aliments simples, bio et sans emballages : pâtes, œufs durs, fromage, fruits, etc...

Après un repas partagé, on décide ensemble des activités de l'après-midi : nœuds utiles, abris et cabanes pour dormir dehors, plantes comestibles, se servir d'un couteau, d'une scie ou bien jouer tous ensemble...tout en apprenant !



## INFOS PRATIQUES

### Accessibilité :

Tout public, dès 6 ans. Enfants, Familles, Groupes

### Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

# L'ÉQUIPEMENT



## Les indispensables

- Chaussures de randonnée ou baskets avec semelles crantées (pas de chaussures à talons, tongs, semelles lisses).
- Vêtements adaptés à la saison et à l'altitude, à la pluie ou à la chaleur et au soleil.
- Sac à dos avec 1 litre d'eau par personne et fruits secs.
- Petite pharmacie (pansements, désinfectant).
- Couverts, assiettes et verres pour le picnic.

## Les optionnels

- Un plaid pour s'asseoir pour le picnic.
- Matériel d'observation : loupe pour les fleurs, jumelles pour les animaux, boîte loupe pour les insectes.
- Cahier et crayons pour dessiner.

# LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

## COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat
- Le prêt du matériel (allumage du feu, couteau, corde, bâche, scie, matériel de cuisine)
- Un pique-nique préparé en commun et sur place : semoule, saucisson, œufs, fromage, fruits (produits bios et locaux)
- Les assurances en responsabilité civile

Possibilité de co-voiturage en minibus. Participation aux frais

## INFORMATIONS



### Assurances :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

GROUPAMA RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

### Mentions légales :

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages IM006130019

Atout France Garantie Financière : 100 000 €



*Orgaya vous remercie !*