

- ✓ Pique-nique au clair de lune
- ✓ Coucher de soleil sur le pays Mentonnais
- ✓ Le lever de lune sur la méditerranée
 - Vive la nuit et ses secret

C'est au coucher de soleil puis aux lueurs de la lune que nous arriverons au sommet ou au panorama grandiose du Pays Mentonnais. Le regard ne se lassera pas de détailler la Riviera mentonnaise et les cimes avoisinantes éclairées par le clair de Lune.

PROGRAMME



Equipé d'une lampe frontale, vous decouvrirez les secrets de nuit...

C'est au coucher de soleil et sous la pleine lune que nous arriverons au sommet ou au panorama grandiose du Pays Mentonnais. Le regard ne se lassera pas de détailler la Riviera mentonnaise et les cimes avoisinantes éclairées par le clair de Lune.

Une collation offerte par Orgaya au sommet!

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Facile, dès 7 ans. Dénivelé : de 200 à 350 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 30 minutes.

<u>Groupe</u>

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur.

<u>Climat</u>

Randonnée en praticable du 15 avril au 15 octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 25° à 10° en journée et de 15° à 10° en soirée.

<u>Durée</u>

16h00 - 21h00



Lieu et date de rendez-vous

Rendez-vous à à 16h00. Le lieu de la sortie dépend de la météo et de la présence des animaux, il vous sera communiqué quelques jours avant la sortie.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

L'ÉQUIPEMENT

Les indispensables

- Chaussures de randonnée ou baskets avec semelles crantées (pas de chaussures à talons, tongs, semelles lisses).
- Vêtements adaptés à la saison et à l'altitude, à la pluie ou à la chaleur et au soleil.
- Sac à dos avec 1 litre d'eau par personne et fruits secs.
- Petite pharmacie (pansements, désinfectant).
- Couverts, assiettes et verres pour le picnic

<u>Les optionnels</u>

- Un plaid pour s'asseoir pour le picnic
- Jumelles
- Appareil photo



LE TARIF

COMPREND:

L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat

- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile

NE COMPREND PAS:

- Les boissons et encas personnels, le picnic
- Le transport jusqu'au départ de la sortie

EN OPTION:

• Location de la lampe frontale 2 € / pers.

INFORMATIONS

Assurances:

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

RCP: HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Mentions légales:

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages IM006130019

Atout France Garantie Financière : 100 000 €



