

# WEEK-END RAQUETTE RACLETTE CASTERINO



**2 jours - 1 nuit**  
Séjour de randonnée

- ✓ Un village préservé aux portes du parc national
- ✓ Très belle forêt d'Epicéa
- ✓ Une raclette pour le dîner
- ✓ Découverte des traces de la faune du Mercantour

*Au pied du Mont Bégo, divinité de la vallée des Merveilles Au cœur du Parc National du Mercantour, dans ces vallées occupées depuis 5000 ans par les hommes protohistoriques, nous vous ferons visiter des bergeries et vacheries d'altitude. Nous observerons les traces de la faune présente en hiver.*

# PROGRAMME DES 2 JOURS



## 1 LA LEGENDE DE LA FONTAINE DE L'AUBE

Depuis la petite station de ski de fond de Castérino, perchée dans un ancien vallon glaciaire, nous remonterons la vallée de Fontanalbe où le diable a régné comme maître pendant le moyen âge... Cette vallée est restée longtemps inoccupée à cause des légendes diaboliques. Aujourd'hui, cette vallée est un écrin de beauté où se côtoient les écureuils, chamois, lièvres variables, bouquetins, renards mais aussi le loup.

## 2 SUR LA CRÊTE FRONTALIERE

Depuis la vallée suspendue de Castérine, nos guides vous conduiront vers la baisse de Peïrefique afin d'admirer la magnifique vue panoramique sur le massif Est du Parc national du Mercantour et le massif de l'Argentera. Au retour vous apprendrez les techniques ludiques de descente. Vue panoramique sur la plaine du Pô et le Cervin !

# CARTE



Attention: la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Sportif modéré, dès 10 ans. Dénivelé : de 350 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.



### Climat

Randonnée en raquettes praticable de Décembre à Avril. Les variations de température peuvent être importantes de 10° à - 5° en journée.

### Lieu de rendez-vous

09h30 à Casterino, le rendez-vous exact est précisé par mail quelques jours avant la sortie, ainsi qu'un point sur les conditions météorologiques.

### Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### Fin de séjour

Le séjour se termine vers 16h00 en J2.

### Nos hébergements

HÔTEL LES MELEZES\*\* à Casterino

Hôtel à l'esprit montagnard avec une très bonne table, proposant des chambres chaleureuses à la décoration typique des chalets de montagne.

Accueil très chaleureux et convivial, pour un séjour réussi.

### Pique nique et repas

Les pique-niques sont préparés par vos gentils accompagnateurs ou par l'hôtel.

## L'ÉQUIPEMENT



### Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de raquettes à neige étanches ou de randonnée hautes et imperméables
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Gants et bonnet
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Gourde (1 litre minimum) et thermos (soupe, café, thé...)
- Les lampes frontales
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

### Groupes

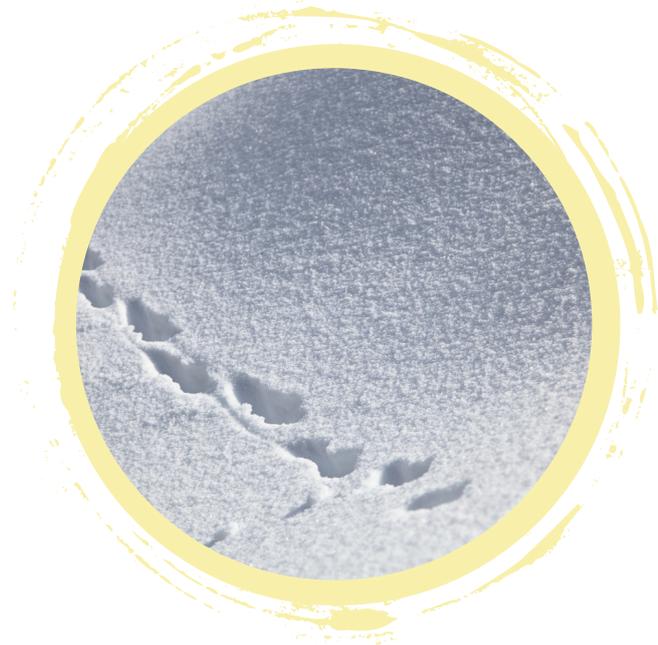
Nos groupes sont constitués de 6 à 12 personnes par accompagnateur en montagne.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne partenaire du Parc national du Mercantour
- 2 randonnées en raquette à neige
- L'hébergement en demi-pension en hôtel 2 étoiles en chambre double partagée
- Le pique-niques de J2
- 1 repas raclette le soir avec dessert,
- La fourniture des raquettes à neige et bâtons
- Les assurances en responsabilité civile

#### NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique nique du J1
- Les en-cas et boissons personnels
- Les suppléments en chambre single
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants (vin et eau minérale)
- Les assurances en responsabilité civile individuelle.
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le tarif comprend »

#### Nos options

##### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Tarifs : Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.



## NOS CHARTES

### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

## INFORMATIONS LÉGALES

### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPEAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris



*Orgaya vous remercie !*